

Перечень базовых тестов второго уровня.

Автомат		Пистолет	
1. Маятник			
Со сменой вкладки		С одной руки	
1-1	В верхних положениях	В верхних положениях	
1-2	В средних положениях	В средних положениях	
1-3	В нижних положениях <i>(на груди)</i>	В нижних положениях <i>(на груди)</i>	
1-4	В нижних положениях <i>(на боку)</i>	В нижних положениях <i>(на боку)</i>	
2. Маятник с переносом огня			
Со сменой вкладки		С одной руки	
2-1	В верхних положениях	В верхних положениях	
2-2	В средних положениях	В средних положениях	
2-3	В нижних положениях <i>(на груди)</i>	В нижних положениях <i>(на груди)</i>	
2-4	В нижних положениях <i>(на боку)</i>	В нижних положениях <i>(на боку)</i>	
3. Маятник со сменой магазина			
Со сменой вкладки		С одной руки	
3-1	В верхних положениях	В верхних положениях	
3-2	В средних положениях	В средних положениях	
3-3	В нижних положениях <i>(на груди)</i>	В нижних положениях <i>(на груди)</i>	
3-4	В нижних положениях <i>(на боку)</i>	В нижних положениях <i>(на боку)</i>	
4. Маятник (с двух рук)			
4-1		В верхних положениях	
4-2		В средних положениях	
4-3		В нижних положениях <i>(на груди)</i>	
4-4		В нижних положениях <i>(на боку)</i>	
5. Маятник с переносом огня (с двух рук)			
5-1		В верхних положениях	
5-2		В средних положениях	
5-3		В нижних положениях <i>(на груди)</i>	
5-4		В нижних положениях <i>(на боку)</i>	
6. Маятник со сменой магазина (с двух рук)			
6-1		В верхних положениях	
6-2		В средних положениях	
6-3		В нижних положениях <i>(на груди)</i>	
6-4		В нижних положениях <i>(на боку)</i>	

Тест № 1 (1-1)

"Маятник"

Длинный ствол

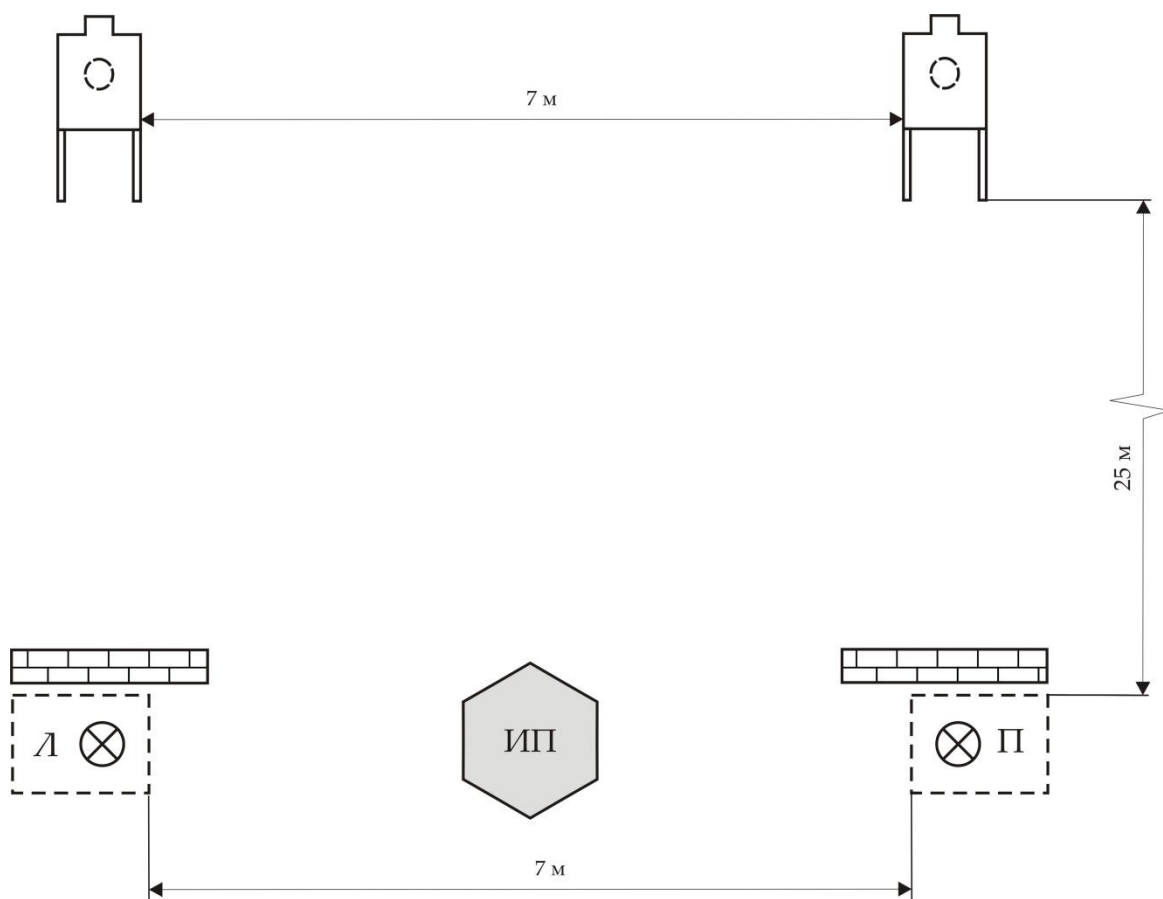
стрельба в верхних стрелковых положениях.

Цели, преследуемые тестом: выработка навыка быстрых безопасных перемещений во фронтальной плоскости между стрелковыми позициями и навыка вхождения в верхние стрелковые положения сбоку.

Возможный сценарий практического применения элементов теста: Перемещение вдоль фронтальной стены с одной (обнаруженной противником) стрелковой позиции на другую под прикрытием этой стены.

Мишень	2 стандартные ФТЦС;
Количество патронов	30 шт.
Количество магазинов	2 шт/15 патронов;
Смена магазина	В любом месте упражнения по окончании патронов;
Вариант смены магазина	Смена магазина с сохранением;
Огневых рубежей	1
Стрелковых позиций	1
Дальность до цели	- 25 м в закрытых тирах; - 50 м в открытых тирах;
Положения для стрельбы	Стоя из-за укрытия;
Готовность стрелка	№ 2
Готовность оружия	№ 2
Угол безопасности	- для гражданских 180* - для военнослужащих 360*
Меры безопасности	При горизонтальном перемещении между стрелковыми позициями оружие ставится на предохранитель.
Система подсчёта очков	<u>По правилам ФТЦС:</u> «альфа» - плюс 0 сек., «чарли» - плюс 1 сек., «дельта» - плюс 5 сек., «промах» - плюс 20 сек;
Особенности упражнения	Цикл состоит из стрельбы с двух стрелковых позиций, в каждой из которых выполняется по 2 выстрела. В левой стрелковой позиции стрельба ведётся с левого плеча, в правой позиции - с правого. Заряжание оружия производится в любой момент времени после подачи сигнала к началу выполнения упражнения. Местоположение по окончании упражнения должно соответствовать первоначальному положению.
Описание упражнения	ИП - стоя фронтально, на огневом рубеже, лицом к мишеням, посередине между левой и правой (Л и П) стрелковыми позициями. По сигналу переместиться на любую стрелковую позицию, принять положение для стрельбы из-за укрытия стоя, произвести 2 выстрела в соответствующую мишень с плеча, соответствующего положению позиции (на левой позиции - с левого, на правой - с правого). Затем переместиться на другую стрелковую позицию, принять положение для стрельбы из-за укрытия стоя, произвести 2 выстрела в соответствующую мишень с другого плеча. Вернуться на предыдущую стрелковую позицию. Повторять циклы до окончания патронов. Переместиться на место старта.
Время окончания упражнения	Возврат в исходное положение

**Схема теста № 1-1
"Маятник"**



Тест № 1 (1-1)

"Маятник"

Короткий ствол

стрельба в верхних стрелковых положениях с одной руки.

Цели, преследуемые тестом: выработка навыка быстрых безопасных перемещений во фронтальной плоскости между стрелковыми позициями и навыка вхождения в верхние стрелковые положения сбоку. Так же выработка навыка стрельбы с одной руки из-за укрытия.

Возможный сценарий практического применения элементов теста: Перемещение вдоль фронтальной стены с одной (обнаруженной противником) стрелковой позиции на другую под прикрытием этой стены.

Мишень	2 стандартные ФТЦС;
Количество патронов	30 шт.
Количество магазинов	2 шт/15 патронов;
Смена магазина	В любом месте упражнения по окончании патронов;
Вариант смены магазина	Смена магазина с сохранением;
Огневых рубежей	1
Стрелковых позиций	1
Дальность до цели	10 м.
Положения для стрельбы	Стоя из-за укрытия;
Готовность стрелка	Оружие в кобуре;
Готовность оружия	№ 2
Угол безопасности	- для гражданских 180* - для военнослужащих 360*
Меры безопасности	При горизонтальном перемещении между стрелковыми позициями оружие ставится на предохранитель.
Система подсчёта очков	<u>По правилам ФТЦС:</u> «альфа» - плюс 0 сек., «чарли» - плюс 1 сек., «дельта» - плюс 5 сек., «промах» - плюс 20 сек;
Особенности упражнения	Цикл состоит из стрельбы с двух стрелковых позиций, в каждой из которых выполняется по 2 выстрела. В левой стрелковой позиции стрельба ведётся с левой руки, в правой позиции - с правой. Заряжание оружия производится в любой момент времени после подачи сигнала к началу выполнения упражнения. Местоположение по окончании упражнения должно соответствовать первоначальному положению.
Описание упражнения	ИП - стоя фронтально, на огневом рубеже, лицом к мишеням, посередине между левой и правой (Л и П) стрелковыми позициями. По сигналу переместиться на любую стрелковую позицию, принять положение для стрельбы из-за укрытия стоя, произвести 2 выстрела в соответствующую мишень с руки, соответствующей положению позиции (на левой позиции - с левой, на правой - с правой). Переместиться на другую стрелковую позицию, принять положение для стрельбы из-за укрытия стоя, произвести 2 выстрела в соответствующую мишень с другой руки. Вернуться на предыдущую стрелковую позицию. Повторять цикл до окончания патронов. Переместиться на место старта.
Время окончания упражнения	Возврат в исходное положение

Схема теста № 1-1
"Маятник"

